

Name:

Date:

DAS GEHT GUT!

Notiere dir gute **MOMENTE!**

Im Alltagstrott verlieren wir schnell den Blick für das GUTE und fokussieren uns auf die Dinge die schwerfallen.

The form consists of several hand-drawn boxes connected by lines, designed for journaling good moments. The categories are:

- Morgens!** (Morning)
- Abends!** (Evening)
- Mittags!** (Midday)
- Nachts!** (Night)
- Motorik!** (Motor skills)
- Spielen!** (Playing)
- ICH!** (I)